

指導者 各位

千葉市バスケットボール協会  
ミニバスケットボール専門部  
部長 加藤 昇平

## 大会における感染予防マニュアル

### 【概要】

本マニュアルは、以下の資料を参考にミニバスケットボール専門部として作成しました。大会に参加する際は、このマニュアルを遵守してください。

- ・JBA のガイドライン
- ・県協会 U12 部会通知
- ・日本スポーツ協会通知
- ・千葉 Bex 杯 (U15) マニュアル
- ・船橋市バスケットボール協会 ミニバス委員会発行の「大会における感染予防マニュアルについて」

### 【事前の対応】

1. 参加者が以下の事項に該当する場合は、参加の見合わせを求める

➡会場への来場も見合わせ、自宅や指定場所での待機を求める

①発熱した場合 (37.0℃以上、平熱比 1℃超過)

②息苦しさ・強いだるさがある場合

③咳、咽頭痛がある場合

④臭覚、味覚の異常がある場合

⑤体が重く感じたり、疲れやすいと感じたりする場合

⑥同居家族や身近な知人に感染が疑われた方がいる場合

⑦新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある場合

⑧過去 2 週間以内に感染が引き続き拡大している国や地域への訪問歴がある場合

※試合等への参加は強制することの無いように、また、不参加の選手が不利益になることの無いよう、配慮をお願いします。

2. マスクの着用

➡「移動」「TO」「着替え」などのスポーツを行っていない際や会話する際にはマスクを着用する

➡「試合中」は、指導者、ベンチスタッフはマスクを着用。試合に出ていない選手も会話をする際はマスクを着用する  
マスクケースを持参するなど、椅子や床などに直接置かない工夫をする

3. 各自の感染予防

➡「こまめなうがい」や「こまめな手洗い」(30 秒以上) ※マイタオルを持参する

➡他の参加者やスタッフとの距離の確保⇒ (できれば 1.5m以上)

➡「大きな声での会話」をしない

➡ごみは各自で持ち帰る

➡主催者や参加者等が遵守すべき事項のチェック ※① HP でダウンロード可

4. 万が一感染が発生した場合に備え、「健康観察カード」の準備 ※② HP でダウンロード可

⇒**【大前提】指導者が選手の体調を毎回把握していること**

⇒「健康観察カード」は各チームで管理し、主催者等に提出を求められた場合に速やかに提出できるようにしておく

⇒選手、指導者、引率者、応援・観戦者は、「健康観察カード」を HP からダウンロードし、必ず記載をする

⇒**大会終了後2週間以内に「新型コロナウイルス感染症」を発症した場合には、区代表に速やかに報告**

⇒**併せて、濃厚接触者の有無についても報告（2022/9/1 変更）**

★各チーム⇒区代表⇒競技委員長⇒部長及び副部長 という連絡体制をとる

⇒**「健康観察カード」をもとに、当日の朝、指導者は自校から出発する前に参加選手、引率者、指導者、**

**応援に来る方の体調チェックをし、「体調確認表」に記入する（会場で提出）** ※③ HP でダウンロード可

5. 引率者、応援・観戦者について

⇒会場での選手のサポートは、必要最低限の人数にする

⇒送迎については、車内の密を減らしたり、送迎だけして帰ってもらったりなどの工夫をする

### 【会場における対策】

1. マスクの着用、ソーシャルディスタンス確保、基本的な衛生エチケットを遵守する

2. **更衣室や体育館のドア及び窓を開ける（換気）**

3. こまめに手洗いを行う **※特に試合前後、TO 前後**

4. 会場内施設、用具器具、その他備品について、消毒できるものは各ゲーム後や終了後に、大人が行う

※ボールの消毒に関しては劣化をまねく可能性がある。メーカーの「お手入れ方法」に従う

5. 試合前後または練習中や試合中に握手やハイタッチ等の接触は避ける

6. **大会には、メンバー外の選手は連れて来ない、更衣室等の密集を避ける**

7. **ミーティング等での3密を避ける**

8. **小学校体育館フロアの入場制限を行う**

⇒会場に入場できるのは、大会運営委員、選手（その試合に登録された選手のみ）、指導者、引率者、応援・観戦者とする

⇒引率者＋応援・観戦者の体育館への入場は最大5名、学校への来場は最大10名とする

⇒引率者＋応援・観戦者の体育館への入場は最大10名（応援席5名＋2Fギャラリー5名）、学校への来場は最大10名とする（2020/11/15 変更）

⇒引率者＋応援・観戦者の体育館への入場は各チームの選手登録数までとし、最大15名（応援席10名＋2Fギャラリー5名）、学校への来場は最大15名とする（2022/5/1 変更）

⇒**引率者＋応援・観戦者の体育館への入場は各最大15名（応援席10名＋2Fギャラリー5名）、学校への来場は最大15名とする（2022/9/1 変更）**

### 【会場校へのお願い】

1. 更衣室、それに代わるスペース

・広さはゆとりを持たせ、他の参加者と密になることを避ける

※**ゆとりを持たせることが難しい場合は、一度に入室する参加者の数を制限する**

・複数の参加者が触れるところはこまめに消毒する（大人が）

・換気扇を回す、小窓を開ける等、換気に配慮する

## 2. 体育館出入口、トイレ、洗面所、手洗い場

・入口、出口を分け、人の流れが一方方向になるようにする。分けられない場合は、時間差をつけるなどして出入り口での密をさける工夫を行う

・**それぞれの出入口にアルコールなどの手指消毒剤を置く**

・「手洗いは 30 秒以上」等の掲示 ※④ HP でダウンロード可

・「**トイレの蓋を閉めて汚物を流す**」等の掲示 ※⑤ HP でダウンロード可

・参加者にマイタオルを持参して手洗い場へ行くよう伝える

・手洗い場には石鹸を用意する

・複数の参加者が触れるところはこまめに消毒する（大人が）

## 3. 観客の管理

・観客席数を減らしたり、間隔をあけたりして密を避ける工夫をする

・大声での声援、会話を避けるよう伝える

・**会話する場合はマスクを着用する**

## 4. ゴミの廃棄

・ごみは各自で持ち帰るよう周知する **※食べ残し、飲み残しについても各自で持ち帰る（2022/9/1 変更）**

**※会場内での食事は禁止とする（2022/5/1 変更）**

・試合や大会で出たゴミについては、ゴミを回収する人は、**手袋やマスクを着用して作業し、手袋やマスクを脱いだ後に必ず手洗い、消毒をする**

## 5. 小学校会場のコートデザインについて

・ベンチエリアは19席×2、応援席は5席×2。できるだけ間隔をあけて配置ができるよう工夫する

・ベンチエリアは19席×2、応援席は10席×2。できるだけ間隔をあけて配置ができるよう工夫する  
(2022/5/1 変更)

## 6. 主催者や参加者等が遵守すべき事項を、体育館入口に掲示する

**※会場内の指導者で、これらの項目がきちんと遵守されているかを、定期的に巡回・確認する**

## 7. その他

・お茶セットは設置しないこと

### 【ゲーム実施について】

1. 熱中症予防の対策も行う

2. 会場でのチーム挨拶、握手、円陣などは行わない

3. ベンチでのチーム応援は行わない

4. ビブス、ウォーターボトル、タオル等の共用は行わない

5. **扇風機等がある場合は、換気及び空気を循環させるため常に回しておく**

6. ベンチにマスクケースなど（衛生的にマスクを入れておける名前が書かれたもの）を持参

7. こまめな水分補給

## 8. 使用した椅子や TO 器具は、試合ごとに使用したチームが消毒をする

### 【試合等の日の持ち物】

#### ◎個人

- ・手拭き用マイタオル
- ・マスクケースなど
- ・予備マスク

#### ◎チームで必ず持ってくる物

- ・消毒用アルコール
- ・雑巾4～5枚、または消毒（除菌）シート
- ・体温計